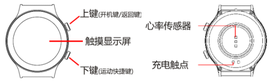
APOLLOFIT

W9 使用说明书

手表快速使用指南

1.外观介绍



注意：手表关机状态时，长按上键开机；手机开机状态时，长按上键关机。

2.充电

首次使用手表之前需要充电激活，请使用本机配备的磁吸充电线吸附到手表背面的充电触点，充电线的另一端接入USB 充电头或电脑USB接口，直到手表屏幕出现充电指示。

3.按键和屏幕控制

手表采用彩色屏幕，支持全屏触摸、上滑、下滑、左滑、右滑、长按操作。

上键

操作	功能
单击	. 手表黑屏时，单击上键点亮屏幕。 . 手表显示非表盘界面时，单击上键返回表盘界面。
长按	. 手表关机状态时，长按上键开机。 . 手表开机状态时，长按上键关机。

下键

操作	功能
单击	进入锻炼运动模式

屏幕基本手势

操作	功能
单击	选择确认
长按	在手表表盘界面，长按快捷更换表盘
上滑	查看消息通知（在表盘界面上滑）
下滑	查看快捷菜单（在表盘界面下滑）
左右滑	在表盘界面右滑进入应用列表，左滑进入主要功能页面。
右滑	进入二级菜单后，右滑可返回上一屏。

亮屏

. 单击上键点亮屏幕。
. 向翻手腕点亮屏幕。
. 可在APP 上设备中的更多设置中设置亮屏时长选择5秒、10秒和15秒。
. 可在APP 上设备中开启或关闭抬腕亮屏功能。

熄屏

. 通过按上键亮屏或抬腕亮屏后，一段时间无操作后，屏幕会自动熄灭。

备注：因软件升级等原因，上述功能可能与实际略有差异，请以实际为准。

4.配对连接

首次使用开机后，手表蓝牙默认处于可配对状态。

. Android 用户:

4.1 手机打开蓝牙后再扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装“GloryFit”

4.2 打开“GloryFit”应用，点击选择设备 后手机自动扫描可连接设备，点击目标设备后会自动连接并完成配对。

备注：目标设备可以在快捷菜单中**设置** > **关于** > **设备名和蓝牙地址**中查看。

. iOS 用户:

4.3 扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装“GloryFit”

4.4 打开“GloryFit”应用，点击 **添加设备 > 选择设备** 后手表会自动扫描可连接设备，点击目标设备后会自动连接，当在手机屏幕上出现配对请求时，点击 **配对** 完成与手机的配对连接。

5.开机 / 关机 / 恢复出厂设置

开机	. 长按上键开机 .充电时自动开机
关机	. 长按上键出现关机选择画面，点击 确认关机。 . 进入手表**设置** > **关机**点击 确认关机.
恢复出厂设置	. 进入手表**设置** > **还原** 点击 恢复成出厂放置。

健康管理

1.睡眠监测

正确佩戴设备，设备可以自动记录您的睡眠时间，识别您深睡、浅睡、清醒的状态。查看睡眠数据：进入手机App首页的睡眠记录卡片，可以查看历史睡眠数据，按日、周、月统计数据。

2.血氧监测

单次血氧测量：
正常佩戴手表，保持静止状态。在表盘界面右滑进入功能应用列表，上下滑动屏幕，点击血氧并开始测量。测量过程中保持身体静止，即可测量您当前的血氧饱和度。

周期血氧测量：
在手机App设备页面，可开启24小时自动测量血氧设置开关。并可以设置测试的时间范围和测试周期，当判断您处于静止状态时，设备会自动测量和记录血氧饱和度。

查看血氧测量数据：进入手机App首页的血氧记录卡片，可以查看历史血氧测量数据，包含最小血氧、最大血氧和今日数据等。

3.心率监测

为保证心率测量的准确性，请您正常佩戴手表，避开骨节，不要太松，运动时请尽量偏紧佩戴。保证心率监测区域贴住皮肤，不要有异物遮挡。

单次心率监测

在手机App设备详情页，点击**心率监测**，关闭连续**自动检测**开关。

在手表应用列表选择 **心率** ，进行单次心率测量，测量结果直接显示在手表界面。

连续测量心率

在手机App中的设备详情页中点击**心率监测**，开启**自动检测**心率开关。开启后，手表会实时测量你的心率。

查看心率测量数据：进入手机App首页的心率记录卡片，可以查看历史心率测量数据，包含心率曲线、平均心率、最低心率、最高心率和心率区间等数据。

4.久坐提醒

在手机App中的设备详情页中选择**久坐提醒**，开启**久坐提醒**开关。开启后，久坐提醒功能会在设定的时间内（默认60分钟）监测您的活动情况，如果没有活动或者低活动量情况下设备会振动并亮屏提醒，以保障您的充分休息和身体健康。

如果您不想被打扰，请在手机App的设备详情页中选择久坐提醒，关闭久坐提醒开关。
如果您打开了勿扰模式，在勿扰时段设备不会振动提醒。

当启动**午休勿打**扰开关后，为了不打扰您的休息，设备在12:00—14:00 时间段不会振动提醒。

专业运动

手表上启动：

1.在手表的功能应用列表里,点击**锻炼.**或单击下键直接进入各种运动模式.

2.上下滑动屏幕点击选择不同的锻炼运动模式,即可开始锻炼.共计有13种运动模式.

3.可通过点击手表上键,点击屏幕红色结束图标 结束运动.或者在手表运动界面右滑也可弹出**结束**和**继续**按钮选择,点击红色结束按钮 结束运动.

App上启动：

在手机App 运动页面启动跑步等运动模式，需要同时携带手机和手表，并确保手机和手表正常连接。

1.在手机App运动页面,选择您喜欢的运动类型,点击开始GO!按钮即可开始锻炼.

2.开始锻炼后,手表上会同步联动显示运动心率、速度、时间等数据.

3.在锻炼过程中,手机App上会显示运动时间等运动数据.

4.按 **暂停** 按钮,手表和手机上会同步弹出**继续**或**结束** 按钮选择,长按 **结束** 按钮可结束此次运动,结束后会保存运动数据在手机App中.

运动模式管理：

在手机App 运动页面我的运动中最多只能添加4种运动模式,可点击各个运动模式右上角 和 符号进行增加或减少切换我的运动模式.

语音播报：：

在运动过程中可点击手机App中运动界面右上角的**设置** 按钮,打开或关机语音播报功能,打开语音播报后可间隔性的针对运动的路程、时长、平均配速和心率实时语音播报.

查看锻炼记录：

在手机App 首页页面点击顶部的今日步数即可查看详细运动记录。

记录日常活动：

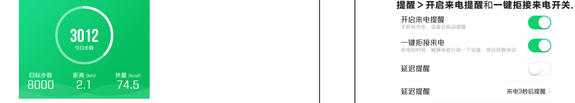
正确佩戴手表,手表自动会记录您的热量、距离、步数等相关数据到每日运动数据中.可通过以下方式查看运动数据；

通过手表查看：在表盘界面左滑进入每日计步界面,在此界面上可以查看你每天运动的热量、距离、步数等数据.或在表盘界面右滑进入功能应用列表,上下滑动选择**状态** 也可进入每日计步界面.
通过App查看:保持手机App与手表连接正常,在手机App首页查看您的活动详细记录.

便捷生活

1.来电提醒和拒接来电：

首先进入手机**设置 > 权限管理 > 自启动管理** ,退出以桌面后再打开手机中的**手表APP** 中的**设备**页面,打开**来电提醒 > 开启来电提醒**和**一键拒接来电开关.**



2.当手机有来电时,手表会直接提醒您并显示来电人的号码或姓名,您可以选择拒接.

3.点击手表屏幕的挂断按钮 可挂断电话.

短信提醒：

1. 在手机App **设备**页面,选择**短信提醒**,并开启此开关.
2. 在手机App**设备**页面,选择**APP 提醒>** 弹出打开通知权限>点击**确认**按钮> 打开GloryFit 开关> 返回上一页面> 开启需要推送消息的应用开关.针对iOS用户首先需要进入手机**设置>通知**选择相关应用,然后开启对应应用开关**允许通知**,然后再选择手机App设备页面的**APP 提醒,**开启需要推送消息的应用开关.
3. 消息提醒功能可以将推送至手机状态栏的消息推送至设备并振动提醒.支持的消息类型：短信、电子邮件、微信、QQ等社交应用推送的消息.
4. 查看未读消息:当设备有消息提醒时,若没有立即查看,可向上滑动主页面或在应用列表中选择信息 ,进入未读消息中心,查看未读消息.手表最多存储8条未读消息.满8条后最早收到的消息将被覆盖,每条消息支持一屏显示.
5. 删除消息:在消息内容显示界面点击消息列表最下方的全部清除,清除所有消息.

智能闹钟：

1. 在手机App 中的设备详情页,选择**智能闹钟**进入闹钟设置页面,点击手机底部的**添加** 按钮即可设置闹钟的时间和重复周期.

2.点击已设置的闹钟,可修改闹钟时间和重复周期.

3.在已设置的闹钟界面,点击底部的**删除**按钮即可删除已设置的闹钟,点击**添加**按钮即可设置多个闹钟时间.

抬腕亮屏：

1.在手机App 中的设备详情页,选择**抬腕亮屏**,开启抬腕亮屏功能.

2. 开启抬腕亮屏后,当你抬起手腕时手表屏幕会自动点亮.

勿扰模式：

1.在手表主页面下滑打开快捷菜单,点击 即可打开勿扰模式;或在手机App 设备页面选择**勿扰模式**,开启勿扰模式开关,并可设置勿扰模式时间段.

2.开启勿扰模式后,在设置的时间段内,关闭设备振动,关闭来电和短息通知提醒推送,关闭抬腕亮屏.

3.在勿扰模式时间段之外,可单独设置 **设备振动** 和 **信息提醒** 开关.

4.开启勿扰模式后,闹钟会正常振动提醒.

摇一摇拍照：

1.设备与手机蓝牙连接正常,且手机App在后台运行.

2.在手机App 设备页面选择**更多设置**,然后打开**摇一摇拍照**.

3.通过摇一摇手表设备,即可遥控手机进行拍照.

手表找手机：

1.在手表主页面下滑打开快捷菜单,点击 按钮后,若手表和手机在蓝牙连接范围内,即使在静音情况下,手机也会以声音和振动的形式提醒您.

手机找手表：

1.在手机App 设备页面选择更多设置,点击查找设备 后,若手表和手机在蓝牙连接范围内,手表会以振动的形式提醒您.

音乐控制：

1.在手表主页面左滑至音乐控制界面,若手表和手机在蓝牙连接范围内,可通过手表上的音乐播放界面暂停和切换手机中的音乐.

备注:手表不能独立播放音乐.

天气：

手表支持显示您当前位置的天气信息,可通过以下三种方式查看:

方式一：天气卡片

在手表表盘界面右滑至天气卡片,屏幕会显示天气和温度等信息.

方式二：天气表盘

将手表切换至支持天气显示的表盘,在屏幕上可获取最新的天气信息.

方式三：天气应用

在手表表盘界面右滑进入应用列表界面,上下滑动屏幕选择 **天气**,屏幕会显示天气和温度等信息.

秒表：

在应用列表界面选择**秒表**,点击 ,开始计时.点击 ,重置秒表.右滑屏幕退出 **秒表** 应用.

调节屏幕亮度：

在表盘界面下滑,点击快捷菜单中的 按钮,可根据需要调整屏幕亮度.

关于手表：

通过关于可查看手表设备名、蓝牙地址和软件版本号.可通过以下两种方式查看；

1. 在表盘界面下滑,点击快捷菜单中的 按钮.
2. 在表盘界面右滑进入应用列表界面,上下滑动屏幕选择 设置 在设置界面选择**关于**.

FCC ID :2AZP4-C9